## Idrottspolicy Holmsund City IBC

Inom vår förening är det viktigt att alla spelare, ledare och föräldrar har samsyn kring hur vi ska förhålla oss till varandra. Som grund för detta är denna policy framtagen. Alla som verkar i föreningen bör känna till och förhålla sig till detta.

**Vi vill att alla ledare**

* Är engagerade och tar hand om alla spelarna på ett bra sätt.
* Kommer förberedda till träningar och matcher, där fokus ligger på att spelarna har roligt och utvecklas.
* Accepterar och följer klubbens policy och regler.
* Deltar vid de ledarträffar som klubben arrangerar.
* Alltid samtalar med ledare före lån av spelare till matcher.
* Går på de utbildningar som klubben förespråkar och verkar efter SIU modellen.
* Har regelbundna föräldramöten för laget
* Är positiva förebilder och uppträder på ett föredömligt sätt gentemot alla du möter i föreningsverksamheten.
* Är solidarisk mot klubben och verkar aktivt för att klubbkänslan stärks.
* Är representativt klädd vid föreningsverksamhet och använder tilldelad ledartröja.
* Ser till att hemsidan eller annat informationsforum för ditt lag sköts enligt överenskommelse.
* Förespråkar att laget går på några av A-lagens hemmamatcher samt gärna tar med laget till någon hemmamatch för något av lagen i SSL, dam eller herr
* Tar ansvar för det materiel som ni blir tilldelade.
* Aktivt motverkar toppning.

Spelare

Skolarbete/jobb är viktigt. Du skall inte slarva med det. Försök planera din tid så att du hinner med både skola/jobb, träning, återhämtning och påfyllning av energi.
Alla som deltar i verksamhet ska göra det utifrån begreppet ”fair play” vid träningar, under matchspel samt utanför innebandyplanen.

**Vi vill att alla spelare:**

* Kämpar och gör så bra du kan utifrån dina förutsättningar.
* Medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån dina förutsättningar.
* Säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är schysst.
* Behandlar dina lagkamrater, tränare, motståndare och domare på det sätt du själv vill bli behandlad.
* Tar ansvar för att följa det som dina ledare säger, både på och utanför planen, i samband med aktivitet som anordnas av klubben.
* Meddelar din ledare om du inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet så tidigt som möjligt.
* Håller ordning på sin utrustning samt dig själv.
* Lyssnar på sina ledare och lagkamrater
* Använder glasögon t.o.m. den säsong du fyller 16 år.

**Föräldrar**

Vi är väldigt glada och stolta över förtroendet att få ha med ditt barn i ett av våra lag och vi lovar att göra allt vi kan för att motsvara dina förväntningar.

För att barnen ska ha en möjlighet att få ut så mycket som möjligt av sin tid i föreningen är det viktigt att alla föräldrar engagerar sig för alla barn och ungdomars bästa. Du kommer snart att upptäcka hur kul det kan vara att delta i gemenskapen kring ett innebandylag och föreningen och laget behöver din hjälp för att kunna erbjuda en bra verksamhet för alla, där resor och cuper är en del av programmet.

Det är en förmån att få dela sitt barns glädje i verksamheten

Klubben ställer också höga krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar klubbens och ledarnas beslut och riktlinjer för verksamheten. Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ert barns lag är det mycket viktigt att detta snarast reds ut. Samtala med någon av tränarna för aktuellt lag, eller med någon i styrelsen.

Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Man kan alltså inte bara se till det egna lagets bästa. Detta kan betyda att "ditt" lag måste underordna sig beslut som sätter klubben främst exempelvis när det gäller sponsring och andra ekonomiska frågor.
Tänk på att våra ledare arbetar ideellt för att ditt och andras barn ska få en positiv och meningsfull fritid. Stötta dem i deras arbete.

**Vi vill att alla föräldrar**

* Framför eventuell kritik och åsikter på ett sakligt och korrekt sätt till ledare enskilt och inte inför spelare.
* Ger barnen beröm i stället för att vara felsökare. Fråga om de haft kul, inte hur många mål de gjort. Beröm ger barn och ungdomar självförtroende. Tänk på att barn har svårt att skilja på dålig prestation och dålig människa.
* Tar del av klubbens målsättning och policy.
* Stöttar ditt barn i såväl med- som motgång.
* Hjälper till med de uppgifter som tilldelas laget av föreningen samt inom det egna laget i samband med cuper och matcher. Varje lag har minst två lagföräldrar som ansvarar för försäljningar, arbetsfördelning vid arrangemang etc.
* Hjälps åt med samåkning i samband med t.ex. bortamatcher. Tänk på miljön!
* Tar del av klubbens information via hemsida, app eller i samband med träningar.
* Hejar på barnen under match, men låter ledarna sköta coachningen
* Tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Föräldrar som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar representerar också klubben.

**Vi visar respekt för motståndare, såväl spelare som ledare och föräldrar, samt för domare och domarens beslut.**

Angående lån av spelare mellan lag

* Varje spelare ska prioritera matcher och träningar med sitt eget lag i första hand.
* Träning med eget lag går före match med annat lag, match med eget lag går före match med annat lag.
* Dialog om lån förs mellan tränare och beslut fattas där innan frågan ställs till andra lag
* Äldre spelare bör delta på träningar med yngre lag. Goda förebilder hjälper de yngre spelarna och det stärker klubbkänslan.
* Det är viktigt att träna och spela match i lagom omfattning. Bedömning ska göras från fall till fall, så att ingen spelare tränas eller matchas för mycket. Vi vill undvika skador och överbelastningar.

Det är inte mer utvecklande för en spelare att spela med ett äldre lag än att spela med sin egen åldersgrupp. För en spelare som sticker ut i fråga om talang utvecklas förmåga och färdigheter till lagspel snarare mer av att fortsätta att spela i sitt eget lag.

I samverkan mellan lag är det viktigt att samtliga yngre spelare bereds plats i de äldre lagen. Tränare samråder kring detta innan spelare tränar med äldre lag.

Ungdomar som växer och idrottar behöver också tid för vila. Det är inte bra för kroppen att träna för mycket. Träningar med eget lag samt maximalt en träning med andra är fullt tillräckligt. Det är upp till tränare och föräldrar att hjälpa till att sätta rimliga begränsningar.

All form av idrott bidrar till utveckling i andra idrotter. Det är bättre att träna flera idrotter än att specialisera sig tidigt.